



BARRACUDA SWIMMING

A Competitive and Recreational Swim Team

OPEN SIGN-UPS FOR NEW SWIMMERS!

Tuesday and Wednesday, Sept 29th & 30th

5:00-6:30 pm

at the Eastmont YMCA Aquatic Center

980 NE Third St., East Wenatchee

(CUDA Practice groups will be in the water for new swimmers to observe - information on monthly fees and workout schedules will be available.)

Improve your STROKE TECHNIQUE, get some great EXERCISE, meet NEW FRIENDS!

We offer a flexible work-out schedule - you pick when and how many nights you want to swim!

If your child is age 5-18 and can swim 12 yards, any stroke, we'll teach them the rest!

We offer practice groups for those interested in competitive swimming, as well as those who just want to build their swimming confidence and abilities.

A two week free trial period is offered, which requires a refundable \$80 USA Swimming Registration fee prior to the child entering the pool, to be held until they join the team.

For more information or if you can't make the sign up times, e-mail Coach Bob at cudabob@charter.net, call 884-8917 or visit www.barracudaswimming.com



BARRACUDA NATACIÓN

Un equipo de natación competitivo y divertido

REGISTRACIÓN POR NADADORES NUEVOS!

Martes y Miercoles el 29 y 30 de Septiembre

5:00-6:30 pm

en el Eastmont YMCA Centro Acuático

980 NE Third St., East Wenatchee

(El equipo estará practicando para que los nadadores nuevos pueden observar – información sobre pagos y el horario de las prácticas seran disponible.)

Mejora tu TÉCNICA, haz EJERCICIO, y conozca AMIGOS NUEVOS!

Ofrecemos un horario de entrenamiento flexible – tú escoges cuantos noches y por cuanto tiempo quieres nadar!

Si tu hijo tiene 5-18 años y puede nadar 12 metros, le enseñaremos!

Ofrecemos grupos de práctica competitivos, y tambien grupos por personas quienes quieren mejorar su habilidad y confianza.

Dos semanas gratis es ofrecido, pero requiere un pago reembosable de \$80 antes de que el nino puede entrar la piscina. El pago estará retenido hasta que se juntan al equipo.

Por mas información, o si no puedes llegar a lar registracion, envia un e-mail @ Coach Bob at cudabob@charter.net, o llama 884-8917, o visita www.barracudaswimming.com